

### Notre équipe se compose :

- De médecins (Dr SMETS Perrine, Dr FAYARD Damien)
- D'infirmiers (Mme HOSTALIER Violaine, Mme CONSTANT Aurélie, CANCALON Aurélie, Mme MERVIEL Carole, M MOUTET Nicolas, Mme ROMANET Audrey, Mme AUDINEAU Aurélie )
- D'une diététicienne (Mme MABRU Hélène)
- D'un pharmacien (Mme MONGARET Céline)
- D'une psychologue (Mme THOMAS Marie )
- D'une sexologue (Mme SAVEL Carine)
- D'une ergothérapeute (Mme BRIVADIS Laura)
- D'une assistante sociale (Mme MURZEAU Constance)

Avec l'intervention d'une sophrologue et d'une socio-esthéticienne.



CHU DE CLERMONT-FERRAND

Gabriel Montpied  
Service de Médecine Interne du Pr André  
Centre de Référence pour les Maladies Auto-immunes et  
Systémiques Rares de l'Auvergne  
58 rue Montalembert  
63000 CLERMONT FERRAND  
**Coordonnateur** : Dr SMETS Perrine

 **Téléphone** : 04 73 75 14 48

 **Messagerie** : ETPmedinterneGM@chu-clermontferrand.fr



« *Ma maladie auto-immune :*

**la SCLERODERMIE,**

**le LUPUS,**

**les VASCULARITES**

*ensemble faisons le tour de la question »*



Programme d'Education Thérapeutique du patient (ETP) proposé aux patients avec une sclérodémie ou un lupus ou une vascularite

## « MA MALADIE AUTO-IMMUNE : LA SCLERODERMIE, LE LUPUS, LES VASCULARITES : ENSEMBLE FAISONS LE TOUR DE LA QUESTION »

L'équipe d'éducation thérapeutique de Médecine Interne vous propose un programme d'ETP pour les patients atteints de sclérodémie systémique, de lupus érythémateux systémique et de vascularite systémique.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, l'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Au cours du bilan éducatif, nous déterminerons ensemble votre programme personnalisé.

Si vous êtes intéressé par ce programme, parlez-en à votre spécialiste référent afin qu'il vous conseille sur le moment approprié pour y participer. En effet, il ne se substitue pas à sa prise en charge mais peut la compléter.

### 20 ateliers sont proposés, dont 6 sont communs :

SCLERODERMIE : 12 ateliers	LUPUS : 10 ateliers	VASCULARITES : 8 ateliers
La sclérodémie que sais-je vraiment ?	Le lupus... que sais-je vraiment ?	Ma vascularite : connaître sa maladie
Je prends soin de mes mains	Je reconnais les signes de rechute de ma maladie lupique	Ma vascularite : rechute de la maladie
Les atteintes digestives de la sclérodémie	Grossesse et lupus	Prendre un traitement tous les jours
Mains sclérodermiques et handicap	Faire de mon miroir mon allié	Vivre avec une maladie auto-immune
Sclérodémie et atteinte pulmonaire	Prendre un traitement tous les jours	Droits sociaux
Faire de mon miroir mon allié	Vivre avec une maladie auto-immune	Partager pour avancer sur mon alimentation
Prendre un traitement tous les jours	Droits sociaux	Accompagnement des aidants dans les MAI
Vivre avec une maladie auto-immune	Partager pour avancer sur mon alimentation	VASQUIZZ
Droits sociaux	Accompagnement des aidants dans les MAI	
Accompagnement des aidants dans les MAI	Les INLOUPABLES	
Santé sexuelle et sclérodémie		
SCLEROQUIZZ		