CHU BDX
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE BORDEAUX

Théatre du vécu

Centre de référence des maladies auto-immunes et auto-inflammatoires systémiques rares de l'adulte Est et Sud-Ouest

Comment atténuer le choc que constitue l'annonce d'un diagnostic et intégrer cette nouvelle donne dans la vie quotidienne ? C'est ce que facilite l'expression artistique théâtrale proposée par Marcos Malavia, metteur en scène du « Théâtre du vécu » dont le processus créatif prend pleinement et naturellement place dans les programmes d'éducation thérapeutique du patient.

Dans le cadre du programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) dans le **service de rhumatologie** de l'hôpital Pellegrin à Bordeaux, l'équipe vous propose de participer à un nouvel atelier : **le théâtre du vécu.**

Au carrefour de l'*art-thérapie* et de l'*éducation thérapeutique*, le théâtre du vécu permet une immersion dans le vécu émotionnel souvent délaissé dans le suivi des maladies chroniques et abordé de manière plus succincte dans les programmes d'éducation thérapeutique.

Cet outil permet d'augmenter le sentiment d'être pris en charge dans toute sa dimension humaine.

« Exprimer son vécu émotionnel... Et prendre de la distance par rapport à ce vécu. »

L'atelier du théâtre du vécu est organisé en visioconférence ou en présentiel selon les dates sur 2 journées avec 4 à 5 participants au maximum.

- Première 1/2 journée en collectif consacrée à l'écriture de sa propre histoire sous forme de dialogue ou de monologue, avec l'aide si besoin du metteur en scène. Le texte est ensuite lu à voix haute par le patient à l'assistance.
- En séance individuelle d'une heure, les récits sont relus par des comédiens professionnels et chaque participant explique l'esprit dans lequel il souhaite que sa propre scène soit jouée, tenant alors véritablement le rôle de metteur en scène.
- Lorsque les saynètes sont prêtes et que les comédiens ont intégré les différentes indications de jeu qui leur sont données, les patients participant et l'équipe d'ETP assisteront à la représentation.

Atelier réalisé en distanciel (zoom) et en présentiel selon les dates.

Information et inscription (gratuite mais obligatoire)

Prendre contact avec l'équipe par mail à : **etp.rhumato@chu-bordeaux.fr**

Pour participer, il est nécessaire d'avoir réalisé un BEP (bilan éducatif partagé) avec l'équipe. Le BEP est un entretien téléphonique qui nous permettra de faire connaissance, de repérer vos difficultés et de retranscrire vos attentes et besoins.

RESO

fai2r

www.chu-bordeaux.fr

© Direction de la communication et de la culture - Image : Freepik - Mai 2025