

13, 14 et 15
MAI
2024



Avec le centre de compétence maladies auto-immunes systémiques rares de DIJON (Pr. M Samson)

5^{ème} JOURNÉE MONDIALE DES VASCULARITES

À Dijon et Blaisy-Bas (21)

Dans le cadre de la journée mondiale des vascularites le 15 mai, nous vous proposons une série d'ateliers.

Les ateliers se dérouleront à Blaisy-Bas, salle de la mairie et salle des fêtes (sauf le lundi 13 après-midi, laboratoire d'immunologie, 2 rue Angélique Ducoudray, 21000 Dijon)

Dans la mesure du possible il est recommandé d'assister à l'ensemble des ateliers. Ces ateliers sont réservés aux adhérents à jour de cotisation et ouverts à tous à partir de 16 ans. Vous pourrez venir accompagné d'une personne maximum. L'association prendra en charge vos frais de déplacement de restauration et d'hébergement si vous le souhaitez (à préciser lors de votre inscription). Les repas du midi seront pris collectivement, merci de nous préciser si vous avez un régime alimentaire particulier lors de votre inscription.

Programme :

- **Le lundi 13 mai 14h30-17h30** : "Immunité/auto-immunité" animé par le Pr. Samson, Dr. Lakomy, et un patient ressource.
- **Le mardi 14 mai 9h30-13h00** : "Les potentiels du cerveau" animé par Mme. Diane Picard et un patient ressource. (cet atelier est proposé également en distanciel)
- **Le mardi 14 mai 14h30-16h30** : "Gestion de la douleur" animé par Mme. Diane Picard et un patient ressource. (cet atelier est proposé également en distanciel)
- **Le mardi 14 mai 17h00-20h00** : "Théâtre du vécu" animé par M. Marcos Malavia de la compagnie « Mona Lisa Klaxon ». Premier travail d'écriture pour l'atelier du mercredi.
- **Le mercredi 15 mai 9h30-16h00** : "Théâtre du vécu" animé par M. Marcos Malavia de la compagnie « Mona Lisa Klaxon », Dr. Sabine Berthier, et un patient ressource.



INSCRIPTION : (Gratuite mais obligatoire)

09 87 67 02 38 ou association.vascularites@gmail.com

PLACES LIMITÉES !

15
MAI
2024



Théâtre du vécu

En présentiel

Dans le cadre du programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP), « PARTAGER POUR AVANCER » dédié aux vascularites, créé par le centre de référence de l'hôpital Cochin en collaboration avec l'association de patients France Vasculaites, l'équipe vous propose de participer à un nouvel atelier : **Le théâtre du vécu.**

Au carrefour de l'art-thérapie et de l'éducation thérapeutique, le théâtre du vécu permet une immersion dans le vécu émotionnel souvent délaissé dans le suivi des maladies chroniques et abordé de manière plus succincte dans les programmes d'éducation thérapeutique. Cet outil permet d'augmenter le sentiment d'être **pris en charge dans toute sa dimension humaine.**

« Exprimer son vécu émotionnel... Et prendre de la distance par rapport à ce vécu. »

L'atelier du théâtre du vécu est organisé en **présentiel** sur **2 journées** avec 4 à 5 participants au maximum.

- **En collectif la première journée (3 heures)**, un temps consacré à l'écriture de sa propre histoire sous forme de dialogue ou de monologue, avec l'aide du metteur en scène. Le texte est ensuite lu à voix haute par le patient à l'assistance.
- **La journée suivante, un temps individuel** : les récits sont relus par des comédiens professionnels et chaque participant explique l'esprit dans lequel il souhaite que sa propre scène soit jouée, tenant alors véritablement le rôle de metteur en scène. Ce temps est accompagné par le metteur en scène.
- **En fin de journée, un temps de partage** : lorsque les saynètes sont prêtes et que les comédiens ont intégré les différentes indications de jeu qui leur sont données, les participants et l'équipe assisteront à la représentation effectuée par les comédiens.

Marcos Malavia—Metteur en scène du « Théâtre du vécu ».

Comment atténuer le choc que constitue l'annonce d'un diagnostic et intégrer cette nouvelle donne dans la vie quotidienne ? C'est ce que facilite l'expression artistique théâtrale proposée par Marcos Malavia, metteur en scène du « Théâtre du vécu » dont le processus créatif prend pleinement et naturellement place dans les programmes d'éducation thérapeutique du patient.

