

Recommandations pour les patients atteints de maladies auto-immunes ou auto-inflammatoires en période épidémique COVID-19

(Lupus systémique, Sclérodémie systémique, Sjögren primitif, Vascularites, Myosites, Maladie de Still, Fièvre Méditerranéenne Familiale...)



Les recommandations présentées dans cette fiche sont actualisées à la date du **lundi 13 septembre 2021** mais **peuvent être amenées à évoluer**.

Nous vous recommandons de consulter le site dédié du gouvernement :

www.gouvernement.fr/info-coronavirus

Pourquoi se faire vacciner contre la COVID-19 ?



Pour protéger ceux qui vous entourent et ceux que vous aimez et qui sont fragiles ou à haut risque



Pour éviter de perdre le goût et l'odorat et pour éviter de faire un COVID-long



Pour que nous puissions revivre sans masque



Pour que nous retrouvions notre liberté



Pour vous protéger si vous êtes à haut risque de forme sévère



Pour que nous puissions retourner au cinéma, au théâtre, dans les grands magasins, les spectacles



Suis-je à risque de forme sévère de COVID-19 ?

Plus d'infos sur : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/vaccins>

Je suis à risque de forme sévère si

- Je suis à forte dose de corticoïdes de manière prolongée (≥ 10 mg d'équivalent ...)
- J'ai une fibrose pulmonaire
- J'ai une HTAP
- J'ai une insuffisance rénale sévère
- J'ai une comorbidité associée :
 - Obésité avec IMC ≥ 30 kg/m²
 - Diabète non équilibré/compliqué
 - Antécédent : HTA compliquée, AVC, maladie coronaire, chirurgie cardiaque, insuffisance cardiaque, cirrhose, pathologie respiratoire, insuffisance rénale chronique, cancer sous traitement.
- Je suis enceinte

Je suis à risque de forme sévère et je suis fortement immunodéprimé si

J'ai un traitement immunosuppresseur fort :

- Rituximab (MABTHERA)
- Azathioprine (IMUREL)
- Mycophénolate mofétil (CELLCEPT ou MYFORTIC)
- Cyclophosphamide (ENDOXAN)

Si je suis fragile et à risque de forme sévère, même vacciné, je maintiens les gestes barrières.



Les personnes dites « vulnérables » peuvent obtenir pour 5 semaines, auprès de leur pharmacien sur présentation d'une ordonnance, une boîte de 50 masques chirurgicaux.

Et si je partage mon domicile avec un proche à l'état de santé jugé fragile ?

Vous devez **strictement respecter les gestes barrières** si vous développez des **signes d'infection**. Pour toute question concernant votre environnement de travail, nous vous invitons à consulter la rubrique « Retour au travail » sur le site dédié du gouvernement via le lien ci-contre : <https://urlz.fr/e5MS>.



La vaccination COVID-19 : Quel schéma vaccinal dans mon cas ?

Mon profil

Schéma vaccinal initial (vaccins à ARNm)

	1 ^{ère} dose	2 ^{ème} dose	3 ^{ème} dose	Rappel
Je suis à risque de forme sévère et j'ai déjà fait la COVID	2 mois après l'infection	4 semaines	NON	À discuter à 6 mois
Je suis à risque de forme sévère et je n'ai jamais fait la COVID	Dès que possible	4 semaines	NON	OUI ² à 6 mois
Je suis fortement immuno-déprimé ¹ et je n'ai jamais fait la COVID	Dès que possible	4 semaines	4 semaines (suivi d'un dosage des anticorps à 4 semaines)	OUI 3 à 6 mois (en fonction du dosage des anticorps)

¹ Si j'ai un traitement immunosuppresseur fort comme le rituximab (MABTHERA), l'azathioprine (IMUREL), le mycophénolate mofétil (CELLCEPT ou MYFORTIC) ou le cyclophosphamide

² Un rappel à 6 mois peut être dès maintenant proposé aux patients sous méthotrexate

Il n'y a pas d'augmentation connue du risque d'effets indésirables de la vaccination chez les patients avec maladies auto-immunes/auto-inflammatoires.

Elle peut même se faire à l'initiation des traitements si votre médecin référent le juge nécessaire.

Lire les recommandations de la DGS : <https://urlz.fr/foxt>.

Si je suis fortement immunodéprimé et n'ai pas fait d'anticorps après un schéma vaccinal à 3 doses

Les combinaisons **bamlanivimab + étésévimab** et **casirivimab + imdévimab** sont des anticorps monoclonaux spécifiques de la protéine S du SARS-CoV-2. Ces traitements peuvent être utiles, chez tous les patients symptomatiques depuis moins de 5 jours, avec PCR positive, à risque de forme sévère.

La combinaison **casirivimab + imdévimab** peut être indiquée en prévention (une injection une fois par mois)

chez les patients n'ayant pas développé d'anticorps après un schéma vaccinal complet de 3 doses, en cas de traitement par **rituximab, azathioprine, cyclophosphamide ou mycophénolate mofétil**.

Dans ces situations, contactez le médecin hospitalier référent de votre maladie qui pourra vous conseiller, vous orienter si besoin et juger si un traitement spécifique ou une hospitalisation est nécessaire.

Pour les patients avec maladies auto-immunes/auto-inflammatoires ayant des symptômes qui font penser à la COVID-19 (toux, fièvre, diarrhées, perte d'odorat ou du goût...), qu'ils soient ou non vaccinés

- Isolez-vous à domicile
- Si vous êtes sous traitement corticoïdes, colchicine, plaquénil, surtout ne l'arrêtez pas
- **Pas d'anti-inflammatoires non stéroïdiens** (AINS : Ibuprofène et tous les autres), ni de corticoïdes pour traiter un accès fébrile ou infectieux. Prendre du paracétamol.
- Si vous êtes sous immunosuppresseurs/biothérapies/biomédicaments, arrêtez temporairement votre traitement et prenez contact avec votre médecin spécialiste
- Contactez votre médecin traitant
- Prenez rendez-vous pour vous faire tester au plus vite
- Respectez les gestes barrières vis-à-vis de votre entourage immédiat et portez un masque chirurgical en présence d'autres personnes dans la même pièce pour une période d'au moins 7 jours
- Surveillez votre température pendant au moins 7 jours et voyez avec votre médecin traitant si une surveillance de la saturation est nécessaire (une location de saturomètre est
- Dans la mesure du possible, dormez séparément. Les zones communes, salle de bain par exemple, si elles sont partagées
- doivent répondre à des mesures d'hygiène robustes, nettoyées et désinfectées fréquemment (eau de javel). Ne partagez pas les serviettes et produits d'hygiène.
- Évitez de toucher les poignées, interrupteurs et surfaces planes, nettoyez et désinfectez fréquemment (eau de javel) pour protéger les personnes qui vous entourent
- Aérez plusieurs fois par jour maison / appartement
- Appelez le 15 uniquement en cas de symptômes graves, gêne respiratoire ou malaise ou si vous n'arrivez pas à contacter votre médecin traitant
- Si après 7 jours il n'y a plus de fièvre l'isolement peut être levé. Dans le cas contraire contactez à nouveau votre médecin traitant (restez isolés jusqu'à 48h après la disparition de la fièvre)
- La reprise de votre traitement immunosuppresseur/biologique/biomédicament doit se faire en général 2 à 3 semaines après la fin des symptômes et sur recommandations de votre médecin spécialiste.



Pour tous les patients même vaccinés étant contact avec un cas avéré d'infection à SARS-CoV-2

- **Isolement à domicile** 7 jours à la date du dernier contact avec la personne atteinte

- En cas de symptômes, faites-vous tester.



➡ **Si le test de dépistage est positif** : poursuivre l'isolement à domicile 7 à 10 jours selon le variant à partir de la date du prélèvement test

➡ **Si le résultat est négatif** : levée de l'isolement mais poursuite des gestes barrières, distanciation physique et port du masque

➡ **Si vous développez des symptômes** au cours des 7 à 10 jours d'isolement, référez-vous à l'encadré de la page suivante

Respectez les gestes barrières en public même si vous êtes vacciné

Source : www.gouvernement.fr/info-coronavirus



Portez un masque pour aller dans les lieux publics et lorsque la distanciation n'est pas possible même en famille



Lavez-vous les mains à l'eau et au savon (au moins 1 min), ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique plusieurs fois par jour et après chaque contact, et après les éternuements (à faire au creux du coude) ou mouchages de nez (avec mouchoir à usage unique) et après avoir touché des surfaces qui pourraient avoir été contaminées.



Pour vous moucher, utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le immédiatement.



≥ 2 m de distance



Évitez de porter vos mains à votre visage sans les avoir au préalable lavées à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique



Aérez régulièrement votre environnement, au moins 10 minutes 3 fois par jour.

Ci-contre quelques conseils pour éviter toute contamination en famille



D'après *The New York Times*
<https://urlz.fr/eyfE>



Placé derrière l'enfant ou câlin à la taille visage éloigné, j'évite d'inhaler l'air et les micro gouttelettes qu'expirent l'enfant. Je n'oublie pas de me repasser les mains au gel hydro-alcoolique ensuite.

Des questions sur le coronavirus ?

www.gouvernement.fr/info-coronavirus ou
numéro d'information gratuit 0 800 130 000

filière de santé
maladies rares

fai2r