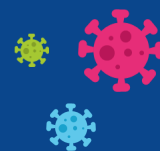


# Recommandations pour les patients atteints de maladies auto-immunes ou auto-inflammatoires en période épidémique COVID-19

(Lupus systémique, Sclérodémie systémique, Sjögren primitif, Vascularites, Myosites, Maladie de Still, Fièvre Méditerranéenne Familiale...)



Les recommandations présentées dans cette fiche sont actualisées à la date du **mercredi 22 septembre 2021** mais **peuvent être amenées à évoluer**.

Nous vous recommandons de consulter le site dédié du gouvernement :

[www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

## Pourquoi se faire vacciner contre la COVID-19 ?



Pour protéger ceux qui vous entourent et ceux que vous aimez et qui sont fragiles ou à haut risque



Pour éviter de perdre le goût et l'odorat et pour éviter de faire un COVID-long



Pour que nous puissions revivre sans masque



Pour que nous retrouvions notre liberté



Pour vous protéger si vous êtes à haut risque de forme sévère



Pour que nous puissions retourner au cinéma, au théâtre, dans les grands magasins, les spectacles



## Suis-je à risque de forme sévère de COVID-19 ?

Plus d'infos sur : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/vaccins>

### Je suis à risque de forme sévère si

- Je suis à forte dose de corticoïdes de manière prolongée ( $\geq 10$  mg d'équivalent ...)
- J'ai une fibrose pulmonaire
- J'ai une HTAP
- J'ai une insuffisance rénale sévère
- J'ai une comorbidité associée :
  - Obésité avec IMC + de  $30 \text{ kg/m}^2$
  - Diabète non équilibré/compliqué
  - Antécédent : HTA compliquée, AVC, maladie coronaire, chirurgie cardiaque, insuffisance cardiaque, cirrhose, pathologie respiratoire, insuffisance rénale chronique, cancer sous traitement.
- Je suis enceinte

### Je suis à risque de forme sévère et je suis fortement immunodéprimé si

J'ai un traitement immunosuppresseur fort comme par exemple : l'**azathioprine** (IMUREL®), le **mycophénolate mofétil** (CELLCEPT® ou MYFORTIC®), le **cyclophosphamide** (ENDOXAN®), le **rituximab** (MABTHERA®), l'**obinutuzumab** (GAZYVARO®), le **belimumab** (BENLYSTA®), les **JAK inhibiteurs**, les **corticoïdes à fortes doses**, ou tout autre **traitement atypique** (contactez votre médecin référent).

Si je suis fragile et à risque de forme sévère, même vacciné, je maintiens les gestes barrières.



Les personnes dites « vulnérables » peuvent obtenir pour 5 semaines, auprès de leur pharmacien sur présentation d'une ordonnance, une boîte de 50 masques chirurgicaux.



Et si je partage mon domicile avec un proche à l'état de santé jugé fragile ?

Vous devez **strictement respecter les gestes barrières si vous développez des signes d'infection**. Pour toute question concernant votre environnement de travail, nous vous invitons à consulter la rubrique « Retour au travail » sur le site dédié du gouvernement via le lien ci-contre : <https://urlz.fr/e5MS>.

# La vaccination COVID-19 : Quel schéma vaccinal dans mon cas ?

## Mon profil



## Schéma vaccinal initial (vaccins à ARNm)



Je suis à risque de forme sévère et j'ai déjà fait la COVID	2 mois après l'infection	4 semaines	NON	À discuter à 6 mois
Je suis à risque de forme sévère et je n'ai jamais fait la COVID	Dès que possible	4 semaines	NON	OUI <sup>2</sup> à 6 mois
Je suis fortement immunodéprimé <sup>1</sup> et je n'ai jamais fait la COVID	Dès que possible	4 semaines	4 semaines (suivi d'un dosage des anticorps à 4 semaines)	OUI <sup>3</sup> à 6 mois (en fonction du dosage des anticorps)

<sup>1</sup> Si j'ai un traitement immunosuppresseur fort comme le rituximab (MABTHERA), l'azathioprine (IMUREL), le mycophénolate mofétil (CELLCEPT ou MYFORTIC) ou le cyclophosphamide

<sup>2</sup> Un rappel à 6 mois peut être dès maintenant proposé aux patients sous méthotrexate

 Il n'y a pas d'augmentation connue du risque d'effets indésirables de la vaccination chez les patients avec maladies auto-immunes/auto-inflammatoires.

Elle peut même se faire à l'initiation des traitements si votre médecin réfère le juge nécessaire.

Lire les recommandations de la DGS : <https://urlz.fr/foxt>.

## Si je suis fortement immunodéprimé et n'ai pas fait d'anticorps après un schéma vaccinal à 3 doses

Les combinaisons **bamlanivimab + étésévimab** et **casirivimab + imdévimab** sont des anticorps monoclonaux spécifiques de la protéine S du SARS-CoV-2. Ces traitements peuvent être utiles, chez tous les patients symptomatiques depuis moins de 5 jours, avec PCR positive, à risque de forme sévère.

La combinaison **casirivimab + imdévimab** peut être indiquée en prévention (une injection une fois par mois)

chez les patients n'ayant pas développé d'anticorps après un schéma vaccinal complet de 3 doses, en cas de traitement par **rituximab, azathioprine, cyclophosphamide ou mycophénolate mofétil**.

Dans ces situations, contactez le médecin hospitalier référent de votre maladie qui pourra vous conseiller, vous orienter si besoin et juger si un traitement spécifique ou une hospitalisation est nécessaire.

## Pour les patients avec maladies auto-immunes/auto-inflammatoires ayant des symptômes qui font penser à la COVID-19 (toux, fièvre, diarrhées, perte d'odorat ou du goût...), qu'ils soient ou non vaccinés

- Isolez-vous à domicile
- Si vous êtes sous traitement corticoïdes, colchicine, plaquénil, surtout ne l'arrêtez pas
- Pas d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS : ibuprofène et tous les autres), ni de corticoïdes pour traiter un accès fébrile ou infectieux. Prendre du paracétamol.
- Si vous êtes sous immunosuppresseurs/biothérapies/biomédicaments, arrêtez temporairement votre traitement et prenez contact avec votre médecin spécialiste
- Contactez votre médecin traitant
- Prenez rendez-vous pour vous faire tester au plus vite
- Respectez les gestes barrières vis-à-vis de votre entourage immédiat et portez un masque chirurgical en présence d'autres personnes dans la même pièce pour une période d'au moins 7 jours
- Surveillez votre température pendant au moins 7 jours et voyez avec votre médecin traitant si une surveillance de la saturation est nécessaire (une location de saturomètre est
- Dans la mesure du possible, dormez séparément. Les zones communes, salle de bain par exemple, si elles sont partagées
- doivent répondre à des mesures d'hygiène robustes, nettoyées et désinfectées fréquemment (eau de javel). Ne partagez pas les serviettes et produits d'hygiène.
- Évitez de toucher les poignées, interrupteurs et surfaces planes, nettoyez et désinfectez fréquemment (eau de javel) pour protéger les personnes qui vous entourent
- Aérez plusieurs fois par jour maison / appartement
- Appelez le 15 uniquement en cas de symptômes graves, gêne respiratoire ou malaise ou si vous n'arrivez pas à contacter votre médecin traitant
- Si après 7 jours il n'y a plus de fièvre l'isolement peut être levé. Dans le cas contraire contactez à nouveau votre médecin traitant (restez isolés jusqu'à 48h après la disparition de la fièvre)
- La reprise de votre traitement immunosuppresseur/biologique/biomédicament doit se faire en général 2 à 3 semaines après la fin des symptômes et sur recommandations de votre médecin spécialiste.



## Pour tous les patients même vaccinés étant contact avec un cas avéré d'infection à SARS-CoV-2

● Isolement à domicile 7 jours à la date du dernier contact avec la personne atteinte

● En cas de symptômes, faites-vous tester.



➔ Si le test de dépistage est **positif** : poursuivre l'isolement à domicile 7 à 10 jours selon le variant à partir de la date du prélèvement test

➔ Si le résultat est **négatif** : levée de l'isolement mais poursuite des gestes barrières, distanciation physique et port du masque

➔ Si vous développez des **symptômes** au cours des 7 à 10 jours d'isolement, référez-vous à l'encadré de la page suivante

## Respectez les gestes barrières en public même si vous êtes vacciné

Source : [www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



Portez un masque pour aller dans les lieux publics et lorsque la distanciation n'est pas possible même en famille



Lavez-vous les mains à l'eau et au savon (au moins 1 min), ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique plusieurs fois par jour et après chaque contact, et après les éternuements (à faire au creux du coude) ou mouchages de nez (avec mouchoir à usage unique) et après avoir touché des surfaces qui pourraient avoir été contaminées.



Pour vous moucher, utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le immédiatement.



Évitez de porter vos mains à votre visage sans les avoir au préalable lavées à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique



Aérez régulièrement votre environnement, au moins 10 minutes 3 fois par jour.

Ci-contre quelques conseils pour éviter toute contamination en famille



D'après *The New York Times*  
<https://urlz.fr/eyfE>



Placé derrière l'enfant ou câlin à la taille visage éloigné, j'évite d'inhaler l'air et les micro gouttelettes qu'expirent l'enfant. Je n'oublie pas de me repasser les mains au gel hydro-alcoolique ensuite.

Des questions sur le coronavirus ?

[www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) ou numéro d'information gratuit 0 800 130 000

filière de santé  
maladies rares

fai2r